1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: comunidad de cuidado

1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1 Fecha de ejecución

10	12	2025	al	11	12	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. / Ahorro verde- Documental de los páramos / Eco exploradores – Cine ecológico

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres - Velandia - Responsable ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la valoración, el reconocimiento y el cuidado de la naturaleza mediante actividades lúdico–pedagógicas que estimulen la memoria, la creatividad y la participación activa, fortaleciendo su conciencia ambiental y fomentando hábitos sostenibles para la preservación de los recursos naturales y las zonas verdes de la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Ahorro verde / Documental de los páramos:** Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de los páramos de Colombia y del mundo como ecosistemas estratégicos para la regulación del agua y el equilibrio ambiental, promoviendo actitudes de cuidado y protección de los recursos naturales a través de la proyección de material audiovisual educativo.

2. **Eco exploradores / Cine ecológico:** Fortalecer la conciencia ambiental de las personas mayores frente al cambio climático y los fenómenos naturales extremos, mediante la proyección de una película educativa que incentive la reflexión, el diálogo y la adopción de prácticas responsables para el cuidado del medio ambiente.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	**1. Ahorro verde / Documental de los páramos** Se realizó la convocatoria organizada de las personas mayores a la sala de TV de la institución, espacio que se encontraba previamente adecuado con sillas, iluminación y equipos audiovisuales necesarios para el desarrollo de la actividad. Al inicio, se dio la bienvenida a los participantes y se realizó una introducción pedagógica sobre el tema ambiental, explicando de manera clara y sencilla qué son los páramos, dónde se encuentran y por qué son considerados ecosistemas estratégicos para la vida, especialmente por su relación directa con el agua que consumen las comunidades.

INICIAL	**2. Eco exploradores / Cine ecológico** Se realizó la convocatoria de las personas mayores a la sala de TV de la institución, espacio que se encontraba previamente adecuado con sillas, ventilación e iluminación apropiadas, así como con los equipos audiovisuales necesarios para el desarrollo de la actividad. Se dio la bienvenida a los participantes y se realizó una breve contextualización sobre la temática de la película, explicando de manera sencilla su relación con el cambio climático, los fenómenos naturales extremos y la importancia del cuidado del medio ambiente.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. Ahorro verde / Documental de los páramos** Se llevó a cabo la proyección de un documental educativo sobre los páramos de Colombia y del mundo, en el cual se abordaron aspectos como su biodiversidad, su función en la regulación del ciclo del agua, su papel en la conservación del equilibrio ambiental y las amenazas que enfrentan por la intervención humana y el cambio climático. Durante la actividad, las personas mayores participaron de manera activa mediante la observación, la escucha atenta y comentarios espontáneos relacionados con sus experiencias personales y el cuidado de la naturaleza. **2. Eco exploradores / Cine ecológico** Se realizó la proyección del documental/película seleccionada, abordando de manera clara y didáctica temáticas relacionadas con el cuidado del medio ambiente, la gestión del riesgo y las consecuencias de los fenómenos naturales y las acciones humanas sobre el entorno. Durante el desarrollo de la proyección, se promovió la participación activa de las personas mayores mediante intervenciones guiadas, pausas pedagógicas y una ronda de preguntas orientadoras, que permitieron identificar los mensajes principales del contenido audiovisual y relacionarlos con situaciones de la vida cotidiana y el contexto institucional. Las personas mayores compartieron opiniones, experiencias y reflexiones, favoreciendo la comprensión del material presentado, el intercambio de saberes y el fortalecimiento de la conciencia ambiental y preventiva, contribuyendo a un desarrollo dinámico y participativo de la actividad.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. Ahorro verde / Documental de los páramos** Al finalizar la proyección, se generó un espacio de socialización y reflexión guiada, en el que las personas mayores expresaron sus opiniones, aprendizajes y recuerdos asociados al entorno natural. Se reforzó el mensaje sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y el uso responsable de los recursos naturales, promoviendo actitudes de respeto y compromiso ambiental. Finalmente, se realizó el cierre de la actividad agradeciendo la participación y resaltando la importancia de continuar fortaleciendo la conciencia ambiental desde la cotidianidad. **2. Eco exploradores / Cine ecológico** Al finalizar la proyección, se llevó a cabo una reflexión grupal orientada, en la cual las personas mayores participaron activamente mediante preguntas, comentarios y aportes relacionados con las situaciones observadas durante la actividad. Este espacio permitió identificar los aprendizajes más significativos, aclarar dudas y fortalecer la comprensión de los mensajes ambientales y preventivos abordados, promoviendo el diálogo respetuoso y el intercambio de experiencias personales. Posteriormente, se reforzaron los conceptos clave relacionados con el cuidado del medio ambiente, la prevención de riesgos y la adecuada actuación ante situaciones de emergencia, haciendo énfasis en la importancia del autocuidado y la corresponsabilidad. Finalmente, se realizó el cierre de la actividad agradeciendo la participación de las personas mayores, resaltando el valor de estos espacios pedagógicos como herramientas para fortalecer la conciencia ambiental y preventiva dentro de la comunidad.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Relacionados en la evaluación de cada actividad desarrollada.	TV, internet y computador.

5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. Ahorro verde / Documental de los páramos: La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 10 de diciembre del presente año, con una participación de 15 personas mayores en el horario de 02:00 p.m. a 03:00 p.m. La jornada fue bien recibida por las personas mayores, quienes demostraron interés, atención y entusiasmo durante la proyección del documental. Asimismo, se evidenció una participación activa mediante comentarios, preguntas y reflexiones relacionadas con el cuidado del agua, la conservación de los páramos y la protección del medio ambiente, permitiendo cumplir con los objetivos de sensibilización ambiental planteados para la actividad. **2. Eco exploradores / Cine ecológico:** La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 11 de diciembre del presente año, con la participación de 20 personas mayores, en el horario de 03:00 p.m. a 04:00 p.m., durante el cual se proyectó la película Geo tormenta. Durante la jornada se evidenció una adecuada disposición y atención por parte de las personas mayores, quienes identificaron mensajes relacionados con el cambio climático, los fenómenos naturales extremos y la importancia del cuidado del medio ambiente. Asimismo, la actividad promovió el diálogo, la reflexión y el fortalecimiento de la conciencia ambiental, contribuyendo al aprovechamiento del tiempo libre y al cumplimiento de los objetivos propuestos.

En constancia de la realización de las diversas actividades de la línea de espacios para realización del mes de diciembre firman las siguientes personas mayores:

1. Ahorro verde / Documental de los páramos:

Guillermo Moreno, Identificada con CC N° 17150952 Guillermo Moreno

2. Eco exploradores / Cine ecológico:

Carolina Martínez, Identificada con CC N° 41731131 Carolina Martinez

Fecha de evaluación del encuentro: 10 y 11 de diciembre de 2025

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

Firma de la coordinación

Nombre del profesional que evalúa: Andrés Velandia

REGISTRO FOTOGRAFICO

Ahorro Verde – Documental de los páramos 10/12/2025





Eco Exploradores – Cine Ecológico 11/12/2025



